

# VARESE MESE

MENSILE DI INFORMAZIONE DELLA PROVINCIA DI VARESE E DELL'ALTO MILANESE  
FONDATO NEL 1983 DA GIORGIO PICCAIA E MELANIA ROCCA

UNA STORIA CHE AFFONDA LE SUE RADICI IN UN PASSATO LONTANO

## L'ipnosi, oltre la suggestione

Intervista a Antonio Valmaggia, noto ipnologo

**Professor Valmaggia, quando nasce l'ipnosi?**

L'ipnosi affonda le sue radici nella notte dei tempi dell'umanità perché è uno stato di coscienza naturale dell'uomo e per questo è sempre esistita. L'ipnosi ha conosciuto nel passato differenti interpretazioni e applicazioni. L'ipnosi regressiva alle vite precedenti è però diversa dall'ipnosi classica e si differenzia da questa in quanto a presupposti, metodologia e finalità.

**Che cosa è l'ipnosi regressiva alle vite precedenti?**

L'ipnosi regressiva alle vite precedenti è un metodo di conoscenza del sé che permette il recupero consapevole di memorie di esperienze che hanno avuto luogo in "altre esistenze" ed in alcuni casi anche in "altre dimensioni"... [www.viteprecedenti.com/video/ipnosi-regressiva-valmaggia.mp4](http://www.viteprecedenti.com/video/ipnosi-regressiva-valmaggia.mp4)

**Chi ha inventato l'ipnosi regressiva alle vite precedenti?**

Lo psichiatra Raymond Moody il quale ne ha parlato nel 1977 nel suo celebre bestseller "La vita oltre la vita". La divulgazione al grande pubblico è però opera di un altro psichiatra: Brian Weiss.

**Quali sono i benefici che si possono ottenere con l'ipnosi regressiva alle vite precedenti?**

I benefici sono tanti, soprattutto: la promozione del processo di

trasformazione, di evoluzione e di crescita della coscienza di Sé; la consapevolezza del perché dei tratti peculiari della personalità (le preferenze, gli interessi e così via); la risoluzione di fobie, la riscoperta dell'anima gemella e degli amori del passato; l'apprendimento delle lezioni dell'amore e della compassione; la possibilità di ricevere messaggi spirituali dai propri cari defunti e - in particolare - **l'emozione di sentirsi un essere immortale ed eterno che ha vissuto prima e che vivrà ancora di nuovo.**

**Professor Valmaggia, è vero che lei propone a Varese un Master in ipnosi regressiva?**

Sì, al Palace Hotel, il 5 settembre inizia un percorso personale e anche professionale in ipnosi aperto a tutti. Tutte le informazioni sono sul sito: [www.viteprecedenti.com](http://www.viteprecedenti.com)

**Lei sarà di nuovo in TV questo autunno?**

Sì, a settembre sulle reti Mediaset andrà in onda la trasmissione "Mistero" e io parteciperò in qualità di esperto di ipnosi regressiva.



**vite**precedenti  
Past Life Regression School-Italia